



Enfilez la ceinture comme un sous-vêtement de façon à avoir les poches situées au niveau des lombaires et de la région pelvienne. Insérez les accumulateurs dans les poches de la ceinture, contre les zones douloureuses que vous souhaitez apaiser.



Lorsque vient la douleur, activez les accumulateurs. Pour cela, repérez la pastille de métal et maintenez-la pendant quelques secondes ou clipsez-la comme si vous vouliez la casser en deux. Le gel se solidifie et vous procure de la chaleur pendant 25 minutes pour apaiser la douleur.



Pour recharger vos accumulateurs, mettez-les au bain-marie pendant 5 à 6 minutes. Si le gel ne revient pas dans son état liquide totalement, cela signifie qu'il n'est pas resté assez longtemps au bain-marie. Vous pouvez prévoir plusieurs recharges pour plus d'autonomie.

PRÉCAUTION D'EMPLOI

Ne pas appliquer directement sur la peau

Ne pas laisser à la portée des enfants Ne pas mettre dans la bouche : non comestible

Ne pas utiliser si le produit est percé : jeter

Ne pas mettre au four ou au micro-ondes.

CONSERVATION

Stocker l'accumulateur dans une pièce à température modérée et à l'abri de la lumière (rayons du soleil).